

Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
«18» 06 2025 г.

Меню
18 июня (17 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10лет)	Выход блюда (11-17 лет)
17 день			
Завтрак	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша манная молочная жидкая с маслом Батон Хлеб «Прибалтийский»	10 1/40 200/5 60 30	10 1/40 250/5 80 30
2 завтрак	Сок фруктовый (виноградный) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями, с зеленью Печень говяжья по-строгановски Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	200/1 90/45 150 200 50 20	250/1 100/50 200 200 60 50
Полдник	Булочка промышленного производства Сок фруктовый грушевый Фрукт (мандарин)	50 200 150	50 200 150
Ужин	Икра морковная Зелень свежая (в ассортименте) Тефтели из курицы с рисом Каша пшеничная вязкая Чай черный с натуральными добавками (бергамот) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 150 200 30 40	100 1 100 180 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка» Печенье сдобное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____